YILLIK ÇALIŞMA PLANIMIZ

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,\*\* Çocukluklarda şişmanlık,\*\*Sağlıklı okul dönemi,\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak |
| **HEDEFLER:****1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,****2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.****3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.****4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi****5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**   |  |   |   |   |   |   |
|   | **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME DEĞERLENDİRME** | TARİH | GÖREVLİ |
| **Evet** | **Hayır** |
| 1 | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.(A-1)** | **Kasım** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-30 KASIM 2017 | Komisyon |
| 2 | **Yıllık çalışma planının hazırlanması (A-2)** | **Kasım** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-30 KASIM 2017 | Komisyon |
| 3 | **Okul panolarının düzenlenmesi (D-1)** | **Aralık** | **X** |  | **Tamamlandı** | 4-8 ARALIK 2017 | Komisyon |
| 4 | **Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere veli toplantılarında bilgi verilmesi (A-4)** | **Aralık** | **X** |  | **Tamamlandı** | 4-8 ARALIK 2017 | Tüm Sınıflar |
| 5 | **Sağlıklı Beslenme ile ilgili Okul sınıf panolarına Poster Afiş ve Broşürlerin asılması ve ALO 174 GIDA HATTI www.alo174.gov.tr tanıtımlarının yapılması (D-1)** | **Aralık** | **X** |  | **Tamamlandı** | 4-8 ARALIK 2017 | Komisyon |
| 6 | **Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi (A-4)** | **Aralık** | **X** |  | **Tamamlandı** | 11-15 ARALIK 2017 | Okul İdaresi |
| 7 | **Her ay için ara öğün Beslenme listesinin hazırlanması ve öğrencilerle paylaşımının yapılması (D-7)** | **Aralık** | **X** |  | **Tamamlandı** | 18-22 ARALIK 2017 | Komisyon |
| 8 | **İlk ders saatinin ilk on beş dakikasında tüm sınıfların katılımı ile fiziksel aktivitelerin yapılması için tüm okula duyurulması (A-6)** | **Ocak** | **X** |  | **Tamamlandı** | 02-05 OCAK 2018 | Tüm Sınıflar |
| 9 | **9.Boy - Kilo indeksi yapılarak Risk grubunda olan öğrenci velileri ile görüşme yapılması ve sağlık kuruluşlarına yönlendirmelerin yapılması (C-1) ( C-2)** | **Ocak** | **X** |  | **Tamamlandı** | 02-05 OCAK 2018 | Tüm Sınıflar |
| 10 | **Çeşitli spor dallarında takımların oluşturulması (D-5)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-23 Şubat 2018 | Tüm Sınıflar |
| 11 | **Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  yapılması ile velilere verilmek üzere sağlıklı beslenme ve fiziksel aktiviteler ile ilgili broşür dağıtılması. (B-4)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-23 Şubat 2018 | Komisyon |
| 12 | **Temizlik ve sanitasyon çalışmaları ile ilgili bilgi verme ve olumlu sosyal çevre oluşumu ile ilgili öğrencilere bilgi verilmesi(D-9)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-23 Şubat 2018 | Tüm Sınıflar |
| 13 | **Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması (A-5)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-24 Şubat 2018 | Komisyon |
| 14 | **Okul oyun ve spor alanlarının düzenlenmesi (D-2)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-28 Şubat 2018 | Okul İdaresi |
| 15 | **Her ay bir sınıfın doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili tiyatro veya skeç hazırlaması ve diğer öğrencilere gösteriminin yapılması.**  | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12-28 Şubat 2018 | 2/A -2/B Sınıfı  |
| 16 | **Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersinin orta ve yüksek şiddette aktiviteleri ile işlenmesi (D-4)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 5-28 Şubat 2018 | Tüm Sınıflar |
| 17 | **Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi(D-6)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 5-28 Şubat 2018 | Tüm Sınıflar |
| 18 | **Beslenmenin önemiyle ilgili Halk Sağlığından bir uzmanın çağrılması (B-5)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 19-23 Şubat 2018 | Komisyon |
| 19 | **İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 20-28 Şubat 2018 | 2/A-2/B Sınıfı  |
| 20 | **Kooparatif Denetimini yapılması (C-12e)** | **Şubat** | **X** |  | **Tamamlandı** | 28 Şubat 2018 | İdare ve Komisyon |
| 21 | **Okul panolarının düzenlenmesi (D-1)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 5-9 Mart 2018 | Komisyon |
| 22 | **Her ay için ara öğün Beslenme listesinin Hazırlanması ve öğrencilerle paylaşımının yapılması (D-7)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 5-9 Mart 2019 | Komisyon |
| 23 | **Her ay bir sınıfın doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili tiyatro veya skeç hazırlaması ve diğer öğrencilere gösterim yapılacak**  | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-30 Mart 2018 | 1/A-1/B sınıfı |
| 24 | **Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 13 Mart 2018 | 1/A-1/B sınıfı |
| 25 | **11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Günü ile ilgili çalışmaların yapılması (B-2)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 11-17 Mart 2018 | Komisyon |
| 26 | **Sporun ve sporcunun önemiyle ilgili bir uzmanın okula davet edilmesi (A-6)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 14 Mart 2018 | Komisyon |
| 27 | **Fastfood hakkında bilgilendirme** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 15 Mart 2018 | Komisyon |
| 28 | **Meyve Günleri düzenlenmesi.** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 20 Mart 2018 | Komisyon |
| 29 | **22 Mart Dünya Su Günü ile ilgili etkinliklerin Düzenlenmesi (B-2)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 22 Mart 2018 | Komisyon |
| 30 | **Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 23 Mart 2018 | 1/A-1/B Sınıfı |
| 31 | **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ile ilgili resim yarışması düzenlenmesi** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | SON KATILIM 23.03.2018 | Komisyon |
| 32 | **Kantin Denetimini yapılması (C-12e)** | **Mart** | **X** |  | **Tamamlandı** | 30 Mart 2018 | İdare ve Komisyon |
| 33 | **Okul panolarının düzenlenmesi(D-1)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 2-6 Nisan 2018 | Komisyon |
| 34 | **Her ay için ara öğün Beslenme listesinin Hazırlanması ve öğrencilerle paylaşımının yapılması (D-7)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 2-6 Nisan 2018 | Komisyon |
| 35 | **Her ay bir sınıfın doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili tiyatro veya skeç hazırlaması ve diğer öğrencilere gösterimi yapılacak (B-3)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 2-27 Nisan 2018 | 3/A-3/B Sınıfı |
| 36 | **7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi(B-2)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 7-13 Nisan 2018 | Komisyon |
| 37 | **15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü ile ilgili etkinliklerin yapılması(B-2)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 12 Nisan 2018 | Komisyon |
| 38 | **Üçüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 19 Nisan 2018 | 3/A -3/B Sınıfı |
| 39 | **Sağlığımız için yürüyüş günü yapılması ve Uçurtma şenliği düzenlenmesi (B-3)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 26 Nisan 2018 | Komisyon |
| 40 | **Kantin Denetimini yapılması (C-12e)** | **Nisan** | **X** |  | **Tamamlandı** | 27 Nisan 2018 | İdare ve Komisyon |
| 41 | **Okul panolarının düzenlenmesi(D-1)** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-4 Mayıs 2018 | Komisyon |
| 42 | **Her ay için ara öğün Beslenme listesinin Hazırlanması ve öğrencilerle paylaşımının yapılması (D-7)** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-4 Mayıs 2018 | Komisyon |
| 43 | **Her ay bir sınıfın doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili tiyatro veya skeç hazırlaması ve diğer öğrencilere gösterimi yapılacak**  | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1-31 Mayıs 2018 | 3/A-3/B Sınıfı |
| 44 | **10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Et etkinliği düzenlenmesi (B-2)** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 10 Mayıs 2018 | Komisyon |
| 45 | **Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 17 Mayıs 2018 | Komisyon |
| 46 | **Dördüncü sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 22 Mayıs 2018 | 4/A-4/B Sınıfı |
| 47 | **Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 24 Mayıs 2018 | Tüm Okul |
| 48 | **Kantin Denetimini yapılması (C-12e)** | **Mayıs** | **X** |  | **Tamamlandı** | 31 Mayıs 2018 | İdare ve Komisyon |
| 49 | **Okul panolarının düzenlenmesi(D-1)** | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1 Haziran 2018 | Komisyon |
| 50 | **Her ay için ara öğün Beslenme listesinin Hazırlanması ve öğrencilerle paylaşımının yapılması (D-7)** | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 1 Haziran 2018 | Komisyon |
| 51 | **Her ay bir sınıfın doğru beslenme ve fiziksel aktivite ile ilgili tiyatro veya skeç hazırlaması ve diğer öğrencilere gösterimi yapılacak**  | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 7 Haziran 2018 | 4/A Sınıfı |
| 52 | **Kantin Denetimini yapılması (C-12e)** | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 15 Haziran 2018 | İdare ve Komisyon |
| 53 | **Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin raporlanması**  | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 15 Haziran 2018 | Komisyon |
| 54 | **Genel Değerlendirme** | **Haziran** | **X** |  | **Tamamlandı** | 15 Haziran 2018 | Komisyon |

Özlem EĞRİBAŞ Mehtap Önügören Dikici Duran OLGUN Yaprak ÖZDEMİR

Okul Öncesi Öğrt. Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Hakkı Sinan KÖKLÜ Dilek SAYMAN Züleyha ÇELEBİ Nilgün SAYGI

Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni Sınıf Öğretmeni

Tamer KIZILKAYA Osman YENTÜRK İbrahim Arda SELÇUK Mehmet SAVUR

 Veli Okul Aile Birliği Başkanı Okul Meclis Başkanı Müdür Yard.

 Ruşen PÜRLÜSOY

 Okul Müdürü